



## **Workshop**

**Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen**

**In der Begegnung mit Pferd und Mensch den ersten  
Schritt machen**

**Freitag, 24. März 2017 bei**

**Sonnenpferd – Freiraum für Persönlichkeitsentfaltung**



**„Sich selber zu begegnen“ bedeutet für jeden etwas anderes** - der eine ist erstaunt, was sich da zeigt, der andere erkennt seine schon langgehegten Wünsche wieder und/oder es zeigen sich Emotionen, die bis anhin tief im Unterbewusstsein verschwunden schienen...

Der **Workshop** mit dem Thema: Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen, ermöglicht Dir, bewusster eine Veränderung in Deinem Leben anzugehen. Du lernst, Dein Fühlen und Handeln dabei zu verstehen und dies langfristig zu Deinem Vorteil zu verändern. Es unterstützt Dich dabei, selbstverantwortlich im Leben zu stehen, Akzeptanz gegenüber sich und den anderen zu entwickeln und sich dabei selber treu zu bleiben.

Die Anzahl von höchstens 6 Personen bietet einen geschützten und vertrauensvollen Raum, der diese Art von Arbeit unterstützt.

## **Was heisst das konkret?**

### **Pferdebegegnung und Impulsbegegnung**

Das Pferd als Gegenüber zeigt in der Begegnung als Spiegel der Seele, was wirklich ist – klar, direkt und unvoreingenommen. Der Coach unterstützt gemeinsam mit dem Pferd bei der eigenen Lösungsfindung und Persönlichkeitsentfaltung.

Die Impulse, die Emotionen, Erfahrungen und Erkenntnisse, die das Pferd bei dem Gegenüber auslöst, sind die Grundlage zum Weitergehen im Prozess. Sie können direkt in den Begegnungen mit den anderen Teilnehmern umgesetzt werden.

Du setzt Dich bewusst mit denjenigen Teilen in Verbindung, die Dir bei der Neuorientierung in Deinem Leben von Vorteil sein können. Du öffnest Dich den hervorkommenden Impulsen, die Veränderungen bei Dir auslösen. Freudvoll und spielerisch konfrontierst du dich mit dir und anderen. Die Akzeptanz, von dem was sich zeigt, die eigenen Beobachtung und Fremdbeobachtung, das Zuhören und die offene und wertschätzende Kommunikation sind weitere wichtige Bestandteile dieses Workshops. Die Übungen entspringen den Kunstformen „Forumtheater“ und „Improvisationstheater“.

## **Für wen?**

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich selber in einer Situation der Neuorientierung im Leben näher kennenlernen und die Kräfte mobilisieren möchten, die es für die Umsetzung von solchen Veränderungen braucht.

Erfahrung mit Pferden ist nicht nötig.

## **Und zum Schluss noch dies...**

Sich auf dieses Abenteuer einzulassen und dabei zu sehen, was sich zeigen will, ist berührend: Einmal begonnen, lassen sich immer wieder kleine Augenblicke des Glücks erleben und man merkt, was sich innerlich bewegen kann - es lässt einen irgendwann nicht mehr los und macht Mut und Freude, den eingeschlagenen Weg immer weiterzugehen...