



WORKSHOP

„Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen“

In der Begegnung mit Pferd und Mensch den ersten Schritt machen

Du möchtest Dich verändern? In Deiner Beziehung, im Beruf, im Leben? Du willst Dich nun dieser Neuorientierung mit all deinen Kräften stellen – aber viele Fragen beschäftigen Dich...

- Wie kann ich mich aus meiner Komfortzone bewegen?
- Welche Seiten in mir begünstigen diese Veränderungen?
- Welche Themen behindern mich oder lassen mich zweifeln?
- Welche Gefühle entstehen dabei und wie kann ich damit umgehen?
- Wie kann ich meine ureigenen Kräfte aktivieren und mein Vorhaben freudvoll und mit Leichtigkeit umsetzen?

Das Pferd zeigt Dir in der Begegnung als Spiegel Deiner Seele, was wirklich ist - direkt, klar und unvoreingenommen. Im anschließenden Austausch mit den anderen Teilnehmern werden die Erkenntnisse kreativ und spielerisch vertieft und weiter entwickelt.

Detailbeschreibung unter www.sonnenpferd.ch oder www.zora-heinricht.ch



Datum: Freitag, 24. März 2017

Zeit: 09.00 – 17.30 Uhr
Ab 4 Personen, max. 6 Personen

Kosten: CHF 390.00 (inkl. Zwischenverpflegung, ohne Mittagessen)

Ort: Sonnenpferd – Freiraum für Persönlichkeitsentfaltung,
Untermättli 10, 8913 Ottenbach

Leitung: Simone Landolt, Sonnenpferd
Zora Heinrich, Training und Coaching

Anmeldung: Simone Landolt, Telefon: 079 631 91 60
simone.landolt@sonnenpferd.ch