

Persönliche Daten:

Name: Heinrich
Vorname: Zora Natassa
Adresse: Rychenbergstr.179, 8400 Winterthur
Telefon: 078 825 15 34
E-Mail: zora-heinricht@bluewin.ch
Homepage: www.zora-heinricht.ch
Geburtsdatum: 29.01.1989
Zivilstand: ledig
Führerausweis: Kategorie B und A1
Sprachen: Deutsch als Muttersprache, gute Englischkenntnisse



Besondere Fähigkeiten und Eigenschaften:

Hohe Präsenz, ausgeprägte Auftrittskompetenzen und Führungsqualitäten, Kreativität, Vielfältigkeit und Flexibilität, Lernfreude, Humor, Spontaneität, Offenheit für Veränderungen, Zielstrebigkeit, Mut, Verantwortungsbewusstsein, Initiative, Klarheit, lösungsorientiertes Denken, Einfühlungsvermögen und aktives Zuhören, schnelle Auffassungsgabe, ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten, Empathie, Kritikfähigkeit

Lernfelder und Zukunftsperspektiven

Kreative Persönlichkeitsentwicklung in den Themen Selbststärkung, Kommunikation und Beziehungsarbeit
Teilhabe und Einfluss im Schulsystem und in der pädagogischen Wertearbeit
Entwicklung und Umsetzung von Konzepten für Weiterbildungen, Workshops und für kulturelle Anlässe

Freizeitaktivitäten und Interessen:

Improvisationstheater, Theater und Kultur allgemein, Gemeinschaftsbildung, Ju-Jitsu, Sport- und Naturaktivitäten, kreative Kleinprojekte, Meditation und Mentales Training, Ernährung und Gesundheit, Musik und Gesang, zeichnen, Tiere, Kurse und Weiterbildungen

Sozialpädagogik, Coaching, Kommunikation

Ausbildung und Weiterbildung

2019	Gewaltfreie Kommunikation und Geld bei Thomas Stelling
2008 - jetzt	Diverse Betriebsinterne Weiterbildungen zu den Fachgebieten der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit kognitiven Beeinträchtigungen und/oder Verhaltensauffälligkeiten
2009 - jetzt	regelmässige Coachings, Interventionen und Supervisionen zu privaten und beruflichen Themen, bei und mit verschiedenen Fachpersonen und Coaches
2016 - 2018	Gesamter Kurszyklus „Klar und empathisch mit Körper und Sprache“, insgesamt 14 Kurstage zu gewaltfreier Kommunikation bei Renata B. Vogelsang
2015	Cert. Mental Trainer und SVEB 1, Unterrichtspräsenz im November 2015 absolviert
2015	Dipl. Mental/Stress Coach ICI bei Living Sense
2015	Dipl. Soul/Spirit Coach ICI bei Living Sense
2014 - 2015	Cert. Integral Coach bei Living Sense
Schuljahre 2010 - 2013	Regel-HF Sozialpädagogik bei Agogis
Schuljahre 2004 - 2008	Berufsschule Fachrichtung Automobiltechnik, an der technischen Berufsschule Zürich
Schuljahre 2001 - 2004	Sekundarstufe A, Schulhaus Käferholz, Zürich
Schuljahre 1995 - 2001	Primarschule Holderbach

Berufserfahrung:

Dezember 2018 - Juli 2019	Anstellung 50% als schulische Sozialpädagogin an der LIP Schule (alle Stufen)
Januar 2017 - Juli 2018	Anstellung 45% als Jobcoach, (Integration) im Oberstufen Schulhaus Buhnrain, Seebach
Juli - Oktober 2016	Befristetes Vikariat 35% Leitung Mittagstisch, Hort Feldstrasse, Thalwil
Januar 2016 - April 2016	Befristetes Vikariat 35%, Leitung Mittagstisch, Hort Feldstrasse, Thalwil
Juli 2015 - Oktober 2015	Stundenaushilfe im „Not Guilty“ (Gastronomiebereich)
2014 - Jetzt	Coachings mit Erwachsenen

September 2014 - Juli 2015	Befristete Anstellung 50%, als Sozialpädagogin auf Wohngruppe im Schulinternat Heimgarten, Stiftung zkj
Januar 2014 - Juli 2014	Stellvertretungen mit ca. 70% Pensum an der HPS Stadt Zürich Ersatz der pädagogischen Mitarbeiterin/ des pädagogischen Mitarbeiters Ersatz der Heilpädagogin in separierter Klasse Ersatz der Heilpädagogin für IS Lektionen in Regelschule und Regelkindergarten
November 2013	Stellvertretungen an der HPS Stadt Zürich
August - Oktober 2013	100% Anstellung als Sozialpädagogin bei wag GmbH, Axisbildung (Berufliche Grundbildung)
Mai - August 2013	20% Anstellung als Sozialpädagogin bei wag GmbH, Axisbildung (Berufliche Grundbildung)
Schuljahre 2011 - 2013	Klassenassistenz HPS Stadt Zürich, als Sozialpädagogin in Ausbildung, Abschlussklassen (Berufsfindungsstufe)
Schuljahr 2010 - 2011	Klassenassistenz HPS Stadt Zürich, als Sozialpädagogin in Ausbildung, Unter-, Mittel, Oberstufe, Hort
Schuljahr 2009 - 2010	Klassenassistenz HPS Stadt Zürich, Unter-, Mittel-, Oberstufe, Hort
Schuljahre 2008 - 2009	Praktikum Heilpädagogische Schule der Stadt Zürich, Klassenassistenz in Mittel- und Oberstufe, Hort
Schuljahre 2004 - 2008	Lehre als Automechanikerin, beim ewz

Gewaltprävention, Selbstverteidigung, Kampfkunst

Ausbildung und Weiterbildung

2019	Wiederaufnahme der Kampfkunst Ju-Jitsu
2019	Weiterbildung Kampfspiele / Umgang mit sexuellen Übergriffen Pallas
2017	Weiterbildung J + S Modul Schulsport
2016	Weiterbildung Verteidigung gegen Gruppen und Zivilcourage
2016	Weiterbildung Rollenspiele und Forumtheater in SV Kursen
2014	Gesprächsführung in Selbstverteidigungskursen
2012	Weiterbildung Interdisziplinäres Modul J + S, Kommunikation: Referate halten
2012 - 2013	Weiterbildung Behindertensportleiterin (neues System) Methodik und Didaktik
2011	Weiterbildung Pallas Aufbaumodul „Gewalt“
2010	Ausbildung J + S Kids Sportleiterin, Polysportiv
2009	Ausbildung zur Pallas Selbstverteidigungstrainerin für Frauen und Mädchen
2009	Ausbildung Behindertensportleiterin 1 (altes System) bei Plusport, Fachrichtung Ju- Jitsu
2009	Ausbildung J + S Leiterin 1, Fachrichtung Ju- Jitsu
2001 - 2013	Diverse andere Weiterbildungen in Kampfkunstspezifischen Themen
2001 - 2013	Ausübung der Kampfkünste Ju-Jitsu, Judo und Karate

Berufserfahrung:

2019 - jetzt	Teil der Praxisgemeinschaft am Bäumli
2015 - jetzt	Selbstständige Tätigkeit als Trainerin und Coach bei „Zora Heinricht – Training und Coaching“ Leitung von Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskursen und Coachings für Kinder, Mädchen, Jugendliche und Erwachsene, mit und ohne körperliche und/oder kognitive Beeinträchtigung
2017	Mitwirkung beim Forumtheater Zürich, im Rahmen des Gewaltpräventionstages der Kantonsschule Schaffhausen
2017 - jetzt	Konzeptentwicklung und Leitung von Weiterbildungen für Trainer/innen und Pädagoge/innen

2016 - 2018	Mitglied Ausbildungsteam IG Pallas
2016 - 2018	Vorstandsmitglied bei IG Pallas
Schuljahr 2012 - 2013	Konzeptentwicklung und Leitung eines ressourcenorientierten Ju-Jitsu Trainings für Jugendliche mit kognitiver Beeinträchtigung
2009 - 2011	Leitungsfunktion in Kinder- und Erwachsenentrainings Judo und Ju-Jitsu
2010 - jetzt	6 Mal Leitungsfunktion im Zürcher Feriensportlager Fiesch (Modul Selbstverteidigung für Mädchen)
2004 - 2013	Mitleitung von 11 Plusportlagern mit unterschiedlicher Klientel (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, grösstenteils integrativ)

Kultur, Theater, Improvisation, Theaterpädagogik

Ausbildung und Weiterbildung

2019	Workshop «Personal Storytelling» bei Sven Stickling
2018 - jetzt	Aktives Mitglied im Applied Improv Network
2018	Weiterbildungen in Improvisation und Schauspiel bei Jacob Banigan (AUT/CAN), Gael Perry (FRA) und Magda Leeb (AUT)
2018	Weiterbildung „Auftrittskompetenzen“, Theater anundpfirsich GmbH
2017 - 2018	Praktikum, Begleitung einer 5.Klasse in der Entwicklung eines Theaterstücks, Lake Side School, Lisa Mamis
Schuljahr 2017 - 2018	Musisch-Pädagogisches Seminar Metzenthin
2017	Weiterbildung „Das Spiel mit der Angst“, Theater anundpfirsich GmbH
2016	Ausbildung als Forumtheaterschauspielerin, Wolfgangsee, Österreich
2015 - jetzt	Workshops und Weiterbildungen bei nationalen und internationalen Trainerinnen und Trainern, in verschiedenen Gebieten des Improvisationstheaters im in- und Ausland
2015	Kursassistentz Improvisationstheater, Fortgeschrittenenkurs, Theater anundpfirsich GmbH
2015	Masterclass, Grundausbildung Improvisationstheater im Rahmen von ca. 150 Stunden, Theater anundpfirsich GmbH
2014	Weitermacherkurse Improvisationstheater, Theater anundpfirsich GmbH
2013	Grundkurs Improvisationstheater, Theater anundpfirsich GmbH
2003 - 2004	Wahlfach Improvisationstheater, Käferholz

Berufserfahrung, Auftritte und Engagements

2019 - jetzt	Gründung, Aufbau und Leitung des prozessorientierten Theaterensembles «Halbton»
2019	Moderation am «Filme für die Erde Festival» in Winterthur
2019	Organisation von Theater- und Kulturveranstaltungen in der Schweiz und im nahen Ausland

2019	Mitarbeit im OK des Openair Grien 2019, Booking-Verantwortliche
2018	Regie-Assistenz der offenen Bühne vom Jugendfest Baden (Kinder-Show)
2018	Workshop-Leitung am DingsDa Improfestival, Darmstadt
2018	Regieführung und Theaterstückentwicklung, im Rahmen des Musisch – Pädagogischen Seminars Metzenthin
2018 - jetzt	Trainerin bei „Storylabor – Improvisationstheaterworkshops“
2018 - 2019	Mitglied des Improvisationstheater Ensembles „Improgress – Theater ohne Drehbuch“
Aufgaben	Feedbackverantwortliche, Probeleitung, Kursleiterin, Showkonzepte, Duo-Show Training
2017 - jetzt	Entwicklung und Leitung von Workshops auf Basis von Improvisationstheater (Selbst- und Sozialkompetenzen, Teambildung, Selbstbehauptung, Pädagogische Ansätze)
2017 - jetzt	Workshops und Kurse in Improvisationstheater für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
2017 - jetzt	Mitgründerin und Mitglied des Internationalen Improvisationstheaternetzwerks „The SIN“
2017	Mitwirkung als Schauspielerin bei der Theaterproduktion „Herr Kolpert“, der DSG Olten
2016 - 2019	Mitglied des Improvisationstheater Ensembles „Dä Buttär“
Aufgaben	Social-Media und Networking Verantwortliche, Probeleitung, Auftrittsorganisation und Showkonzepte
2016 - 2017	Mitglied des Improvisationstheater Ensembles „Hirschwahn – Aarau improvisiert“
Aufgaben	Vereinspräsidentin, Social-Media Verantwortliche, künstlerische Leitung, Probeleitung, Auftrittsorganisation und Showkonzepte
2015 - jetzt	Über 100 Bühnenauftritte als Improvisationsschauspielerin, Theaterschauspielerin, Regisseurin und/oder Moderatorin

Gemeinschaftsbildung

Ausbildung und Weiterbildung

2019	Teilnahme am GEN Swiss Summer Camp (5 Tage Programm zur Stärkung der Gemeinschaft der Gemeinschaften)
2019	Supervision «Regeln und Einwirkungen im System» von Renata B. Vogelsang
2018	Visionssuche/Visionquest bei Matthias Bosshard

Erfahrung und Umsetzung

Mai 2019 - jetzt	Teil der Gemeinschaft «Bäumli – Gemeinschaft» Umsetzung einer nachhaltigen, wertschätzenden und Ressourcen schonenden Haltung zum Menschen und der Natur Umsetzung und Anwendung von Abstimmungen nach Konsensverfahren und andere partizipative Entscheidungsfindungsprozessen Verschiedene Tools zur bewussten Gemeinschaftsbildung und Gemeinschaftsentwicklung Konfliktbewältigung in der Dyade, Triade und in der Gruppe
Dezember 2018 - Mai 2019	Teil der Gemeinschaft «Grienen» Openair Organisation, Forstwirtschaftliche Pflegearbeiten und sonstige Geländepflege

Referenzen

Tanja Steinlin
Schulleiterin LIP Schule
Seestrasse 561
8038 Zürich
Tel.: 044 480 08 80

Lisa Mamis
Theaterpädagogin
Leiterin Musisch-Pädagogisches Seminar Metzenthin
Lyrenweg 37
8047 Zürich
Tel.: 079 773 45 72

Silvia Bren
Präsidentin IG Pallas
Anemonenstrasse 31
8953 Dietikon
Tel.: 044 742 28 01

weitere Links

www.storylabor.ch