

# IMPRO & INSTINKT

Mit Improtheater die eigenen Krafttiere erwecken und unentdeckte Potentiale aus der Tiefe holen

Indigene Völker nutzen seit Jahrtausenden die Visualisierung und das Körpererleben von Krafttieren, um eigene Potentiale aus der Tiefe zu holen und um die eigene Natur besser zu verstehen. Begegnet man seinem Krafttier, kommt man zu sich selbst, zum Kern des eigenen Wesens. Erlebe in diesem Workshop, wie schamanische Krafttierarbeit und Improtheater dein wahres schöpferisches Potential spielerisch und leicht auf die Bühne deines Lebens bringen.

## FACTS

**Wann?** 30. November 2024 / 10 – 16:30 h

**Wo?** Quigong Zentrum Bern,  
Spitalgasse 40, Bern

**Wer leitets?** Zora Heinrich & Tim Pagalies

**Was kostets?** 200 CHF pro Person

**Wo anmelden?** [info@zora-heinricht.ch](mailto:info@zora-heinricht.ch)

Weitere Infos und die AGB`s findest du auf

<https://www.zora-heinricht.ch/aktuelle-kurse/>



Zora Heinrich ist ausgebildete Pädagogin, Trainerin und Coachin für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsbildung. Sie hatte schon in Ihrer Kindheit und Jugend viele Berührungspunkte mit der geistigen Welt. Mit dem Improvisationstheater fand sie das Vertrauen in ihre Wahrnehmung, ihre Impulse und ihre Ausdruckskraft. Heute nutzt sie ihre Leidenschaft, ihre Ausbildungen und ihre zahlreichen Erfahrungen in diesen Gebieten, um die Welten miteinander zu verbinden und Menschen zu ermöglichen, näher zu sich selbst zu finden. [www.zora-heinrich.ch](http://www.zora-heinrich.ch) / **078 825 15 34**



Tim Pagalies ist Coach, Schamane und Diplom-Sozialpädagoge mit 18jähriger Improtheater-Erfahrung. Er ist am liebsten aktiv in der Natur unterwegs und fühlt sich berufen, Menschen tiefer mit sich selbst und unserer Natur zu verbinden. Eine 2,5-jährige schamanische Grundausbildung und zahlreiche Begegnungen mit Schamanen und Indigenen auf seinen ausgiebigen Reisen bescheren ihm einen enormen Erfahrungsschatz. Seit 2009 bindet er schamanische Heilverfahren und Methoden in die eigene Coaching-Praxis, Seminare und Retreats ein.

[www.heilberge.com](http://www.heilberge.com) / **076 2225485**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der ausdrücklichen Anmeldung per Mail an [info@zora-heinricht.ch](mailto:info@zora-heinricht.ch) ist der Platz im Workshop «Impro & Instinkt» vom 30. November 2024 verbindlich reserviert.

Der Kursbeitrag von CHF 200.- Person ist vor Kursbeginn zu begleichen. Die Kontoangaben werden mit der Anmeldebestätigung durch die Kursleitung per Mail mitgeteilt.

Bei einer Abmeldung innerhalb von drei Tagen vor Kursbeginn werden 50% des Kursbeitrages fällig.

Sollte der Workshop durch die Kursleitung abgesagt werden, werden bereits getätigte Zahlungen vollumfänglich zurückerstattet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.